

Bakklandet barnehage - Det er mat og matglede det handler om!

I Bakklandet barnehage i Trondheim spises det mye og godt - og det er viktig! Maten, måltidene og matgleden har her en selvfølgelig og sentral plass i hverdagen. De har hyggelige, lange måltider hvor barn og voksne spiser og koser seg sammen med god, næringsrik mat - måltider som de gleder seg til og som gir næring til både kropp og sjel.

Små barn som er i fysisk/motorisk vekst og utvikling skal ha et variert og riktig ernæringsmessig sammensatt kosthold, også når de er i barnehagen!

Barna er som voksne, har vi erfart. De deltar med fryd og god appetitt når måltidene er godt tilrettelagt og maten som serveres er skikkelig tilberedt og baseres på gode råvarer.

I Bakklandet barnehage serveres det daglig havregrøt til frokost, to ganger i uka er det brødmat til formiddagsmåltidet med godt utvalg av pålegg, grønnsaker og frukt. Tre ganger i uka er det varm lunsj med fisk, kjøtt, grønnsaker og stort sett poteter (av og til ris/pasta). Hver dag er det også ettermiddagsmåltid med påsmurt mat, frukt og grønnsaker. Til alle måltider får barna melk, og som tørstedrikk mellom måltidene får de vann.

Maten i barnehagen er basert på økologiske, kortreiste råvarer der det lar seg gjøre

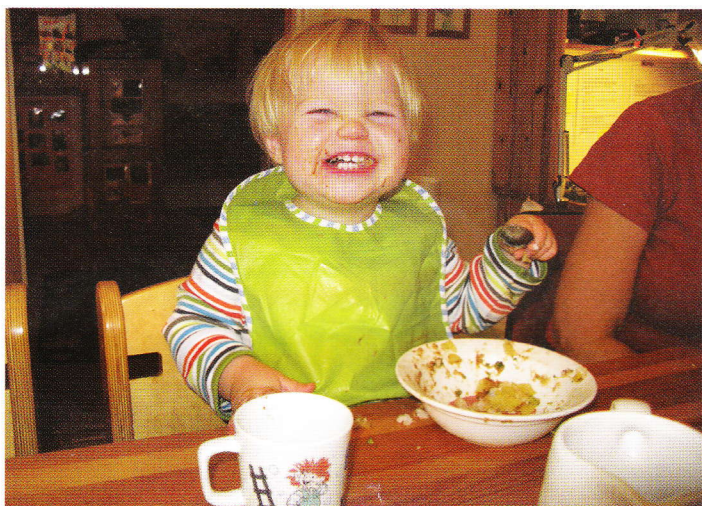
innenfor kostøret. Det er i dag på 575 kroner i måneden. For inntil et år siden var det på 350 kroner i måneden. Forskjellen fra da og til dag er at foreldrene nå betaler kjøkkenassistentens lønn. Det er fremdeles slik at utgiftene til mat ligger på 350-400 kroner i måneden per barn.

I dag brukes det alltid økologisk brød, melk, egg, poteter, kålrot og gulrøtter (det går med ca. 25 kg potet, 15-20 kg gulrøtter og ca. 8 kg kålrot i uka til om lag 60 barn og 10-12 ansatte).

I tillegg bruker barnehagen utover høsten økologiske sesonggrønnsaker som grønnkål, nykål og knutekål - kort sagt, det de får tak i. Både barna og de voksne synes de økologiske grønnsakene har bedre smak og konsistens enn "vanlige" grønnsaker. Det jobbes stadig for å utvide sortimentet og bedre samarbeidet med lokale økologiske produsenter.

Fisk og fiskemat får barnehagen fra en liten leverandør som bruker utsøkte råvarer, basert på villfanget fisk. De har også forsøkt seg på økologisk kalvekjøtt og prøver å bruke viltkjøtt i jaktseasonen.

Les mer om Bakklandet barnehage på www.asylselskap.no.



Matglede i Bakklandet barnehage!